

2025年
10月
開講

西区体育館・温水プール 年少少女スポーツ教室受講生募集



< 申込期間 >

9月1日(月) ～ 9月14日(日)

< 申込方法 >

WEB・電話・窓口のいずれかでお申込み

【WEB】

9月1日(月) 9:00 ～ 9月14日(日) 23:59:59

※ 右記二次元コードから簡単にアクセスできます。

【電話】

9:00 ～ 20:00

※ 受講者カードをご用意の上、コース番号と教室名をお伝えください。

【窓口】

9:00 ～ 20:00

※ 教室受講申請書に必要事項をご記入いただき、施設窓口へご提出願います。

< 抽 選 日 >

9月16日(火) 11:30～

【WEB】

9月17日(水) までに抽選結果をメール送信します。

【電話・窓口】

補欠、教室中止となった方は9月17日(水) までに電話連絡いたします。

< 追加申込 >

9月18日(木) 9:00～ ※電話受付のみ【先着順】

※9月19日(金)以降は電話・窓口にて先着受付いたします。

< 納入期間 >

【WEB】

9月16日(火)～9月27日(土) 23:59:59まで

※ 当選結果メールから決済ページにアクセスし、「クレジットカード決済」か「コンビニ決済」いずれかの方法でお支払いください。

○ご利用可能なクレジットカード

VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club

○ご利用可能なコンビニ

ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

※ 施設窓口での現金納入はできません。

【電話・窓口】

9月19日(金)～9月27日(土) 9:00～20:00

※ 期間中に受付窓口にて受講料の納入をお願いいたします(現金のみ)。

※ 9月22日(月)は施設整備のため納入できません。



スポーツ教室



WEB申込み

「お申込みにあたって」
・受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。・記載されている金額は全て税込金額となっております。
・65歳以上の方は受講料が減額となります。年齢確認ができるものを納入時、または教室の初回に受付にてご提示ください。
・障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問合せください。
・お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。・複数教室にお申込みできますが、受講意思のある教室のみお申込みください。・お申込みが多数の場合は、部屋または指導員数を調整のうえ定員を変更することがあります。・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診察を受けることをお勧めする場合があります。・教室のコンピュータは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。・感染病に罹っている方は教室の受講をご遠慮ください。・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いします)。・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。・教室を計めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残額数分の受講料を申請により返金いたします。・教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただきます(場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます)。・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期限内にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内に支払いの催促ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。

【個人情報の取扱い】
お申込みの際に取得する個人情報、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払い等の諸連絡
③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認
また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。
【クレジットカード決済・コンビニ決済について】
■お振込・お持ち物などは各施設ホームページ「教室情報」よりご確認ください。
■メールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。
■WEB申込みの場合は、施設窓口での現金納入はできませんので予めご了承ください。
■領収書につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金のやり取りがないため、当協会から領収証は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。
■受講料の返金については、現金または振込による対応となりますので、お申込みされた施設までお問い合わせください。



プライバシーポリシー

教室WEB申込み受講料割引キャンペーン

「教室WEB申込み」より、10月開講教室をお申込みいただくと受講料が100円割引となります。

・本キャンペーンは、新規・継続のお申込みを問わず、「令和7年10月開講教室」の対象教室へ「WEB申込みをされた方」が対象となります。
・WEB申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。
・申込期間終了後にお申込みされる場合は、WEB申込みによる受付ができません。
あらかじめご了承ください。

さぽーとさっぽろ

1会員につき1年度1回(会員番号1つにつき1回)の適用となります。

受講料助成がご利用いただけます!!

さぽーとさっぽろの会員または登録している同居家族の方で

「教室WEB申込」および「水泳自動継続」の場合に限り、受講料から400円助成されます。

適用方法などの詳細は、右記二次元コードより、ホームページをご確認いただくか、施設へお問い合わせください。



教室申込は WEB が 便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

■ 申込期間中、パソコン・スマートフォンタブレット等でお申し込みができます!

■ 申込期間中は24時間お申込み可能です!

■ お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします!



スポーツの秋! 楽しい教室がいっぱい!



本格派フィールド競技 🔥 ラクロス教室が始まります!



10月から新たに小学校3年生～6年生を対象としたジュニアラクロス教室が始まります(/・ω・)/
定員は20名! みんなでスピード感あふれるアツい試合展開をたのしもう♪

ラクロスとは...

プレーヤーが『クロス』と呼ばれるスティックを操り、ボールをゴールへ運び得点を競い合うフィールド競技のこと。2028年に開催されるロサンゼルスオリンピックの種目にも採用された今大注目のスポーツです☆ラクロスがオリンピックに登場するのはなんと120年ぶり!

教室番号
62

＼屋内でできるからさむくない!／



楽しくカラダづくり♪ Gボールフィットネス教室

8月の短期体験教室でも大人気!

イタリアで作られたバランスボール

『Gボール』を使った運動教室です。

Gボールを愛してやまない近先生と

跳んだり跳ねたり...みんなでのたの

しく体をきたえていこう♪



教室番号
70・71

定番人気☆テニス教室

山口美紀先生、小斎玲子先生といっしょに、ボールの打ち方やルールを学びましょう♪ 持久力はもちろん、ボールにすばやく反応する瞬発力が鍛えられますよ☆
お友達、ご兄弟との参加も大歓迎!

教室番号
52・53



各教室の詳細情報は裏面(中面)をご覧ください♪



西区体育館・温水プール

TEL:011-662-2149 〒063-0825 札幌市西区発寒5条8丁目9-1



札幌市体育館グループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

■ 開館時間 9:00～21:00

■ 休館日 第3月曜日(整備日)

■ 駐車場 約80台



【お申込みにあたって】

- ・ 同一種目の複数申込はできません。
ただし、抽選後、追加申込時の定員に空きがある場合は申込みが可能です（先着順）。
- ・ 申込状況により定員を超えて受講者を受け入れる場合や、開講中止または合同開講となる場合がございます。
- ・ 兄弟姉妹を含む他者へ、受講の権利を譲渡することはできません。

■幼児・少年少女対象 球技系・体操系 <10月～3月>

番号	教 室 名	対 象	指 導 員	曜日	時 間	期間（予定）	回数	定員	受講料（税込）	
									一 般	障がいのある方（※）
50	ジュニアバドミントン（火）	小3～小6	札幌 バドミントン協会 推薦指導員	火	16:15～18:10	10/7 ～ 3/24	24	45	26,400円	20,400円
51	ジュニアバドミントン（金）	小3～小6		金	16:15～18:10	10/10 ～ 3/27	23	30	25,300円	19,550円
52	ジュニアテニス （小1～3）	小1～小3	山口 美紀 小斎 玲子	月	16:00～17:00	10/6 ～ 3/30	14	20	13,300円	10,500円
53	ジュニアテニス （小4～6）	小4～小6		月	17:05～18:20	10/6 ～ 3/30	14	20	16,100円	12,600円
54	ジュニア卓球	小2～小6	樺沢 裕子 他	金	16:15～17:45	10/10 ～ 3/27	22	36	20,900円	16,500円
55	ミニバスケットボール （小1～3）	小1～小3	札幌地区 バスケットボール 協会推薦指導員	水	15:30～16:30	10/8 ～ 3/25	23	30	18,400円	14,950円
56	ミニバスケットボール （小4～6）	小4～小6		水	16:35～18:05	10/8 ～ 3/25	23	30	21,850円	17,250円
57	キッズフットサル	年中・年長	山口アントニオ浩 岩崎 浩平 他	木	14:55～15:40	10/9 ～ 3/26	24	20	19,200円	15,600円
58	ジュニアフットサル （小1～3）	小1～小3		木	15:50～17:05	10/9 ～ 3/26	24	20	22,800円	18,000円
59	ジュニアフットサル （小4～6）	小4～小6		木	17:10～18:25	10/9 ～ 3/26	24	20	22,800円	18,000円
60	ジュニアスプリントトレーニング （小1～3）	小1～小3	山口 雅史	木	15:45～16:35	10/9 ～ 3/26	24	15	22,800円	18,000円
61	ジュニアスプリントトレーニング （小4～6）	小4～小6		木	16:45～17:35	10/9 ～ 3/26	24	15	22,800円	18,000円
65	運動能力向上&体力づくり♪ あそびば（年中・年長）	年中・年長	まつもと のぶひろ やまづみ ゆきこ	水	15:10～16:25	10/8 ～ 3/25	23	20	26,450円	20,700円
66	運動能力向上&体力づくり♪ あそびば（小1～2・水）	小1～小2		水	16:30～17:45	10/8 ～ 3/25	23	20	26,450円	20,700円
67	運動能力向上&体力づくり♪ あそびば（小1～2・金）	小1～小2	まつもと のぶひろ KUMIKO	金	15:40～16:55	10/10 ～ 3/27	22	20	25,300円	19,800円
68	運動能力向上&体力づくり♪ あそびば（小3～4）	小3～小4		金	17:00～18:15	10/10 ～ 3/27	22	20	25,300円	19,800円
70	カラダづくり& キッズGボールフィットネス	年中・年長 小1	近 育愛	月	15:30～16:30	10/6 ～ 3/30	14	10	13,300円	10,500円
71	カラダづくり& ジュニアGボールフィットネス	小2～小6		月	16:40～17:50	10/6 ～ 3/30	14	10	13,300円	10,500円

※障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給証をお持ちの方が対象となります。

- 65 運動能力向上&体力づくり♪ あそびば（年中・年長）
66 運動能力向上&体力づくり♪ あそびば（小1～2・水）
67 運動能力向上&体力づくり♪ あそびば（小1～2・金）
68 運動能力向上&体力づくり♪ あそびば（小3～4）

元気いっぱい動いて、大きな声で笑って、
たくさん汗を流して、楽しい時間を過ごそう！

子どもは「あそび」の中で成長していきます（＾＾）
楽しくあそびながら、体を動かしながら、「運動を習慣化」していくことで、自然に体力と集中力が
育まれていきます。心と体の健やかな成長を、色々な「あそび」と「たいそう」を融合させた総合型
運動教室「あそびば」で作りませんか？♪（＾＾）

受講を迷っている方に…『ワンコイン体験』のススメ

気になる教室は、500円で1回体験することができます♪
定員に空きがない場合や、カリキュラムの進み具合でお断りする場合がありますが、
教室期間中であれば途中からの本受講も可能です！まずはお気軽にお電話をください☆

西区体育館・温水プール ☎ 011-662-2149



■幼児・少年少女対象 ダンス系 <10月～3月>

番号	教 室 名	対 象	指 導 員	曜日	時 間	期間（予定）	回数	定員	受講料（税込）	
									一 般	障がいのある方（※）
73	キッズ ストリートダンス	年中・年長 小1	Hizz Performance Style 小塚 拓 （HIRAKU）	木	16:00～16:50	10/9 ～ 3/26	24	15	22,800円	18,000円
74	ジュニア ストリートダンス	小2～小6		木	17:00～18:00	10/9 ～ 3/26	24	15	22,800円	18,000円
75	キッズ ブレイキン	年中・年長 小1	北海道 ブレイクダンス協会 代表理事 河口 達哉 （UncleF）	火	16:00～16:50	10/7 ～ 3/24	25	15	23,750円	18,750円
76	ジュニア ブレイキン	小2～小6		火	17:00～18:00	10/7 ～ 3/24	25	20	23,750円	18,750円
79	キッズ チアダンス	年中・年長 小1	JCDA 日本チアダンス協会 インストラクター JDAC（社）ダンス教育振興連盟 教育指導士 地原明美	木	15:45～16:45	10/9 ～ 3/26	24	20	22,800円	18,000円
80	ジュニア チアダンス	小2～小6		木	16:55～17:55	10/9 ～ 3/26	24	20	22,800円	18,000円
81	キッズ HIP HOP	年中・年長	MIKU	金	15:00～15:45	10/10 ～ 3/27	22	15	20,900円	16,500円
82	ジュニア HIP HOP （小1～4）	小1～小4		金	15:55～16:45	10/10 ～ 3/27	22	15	20,900円	16,500円
83	ジュニア HIP HOP （小5～中3）	小5～中3		金	16:55～17:55	10/10 ～ 3/27	22	15	20,900円	16,500円

■少年少女 <ラクロス教室はじまります♪>

番号	教 室 名	対 象	講 師	曜日	時 間	期間（予定）	回数	定員	受講料（税込）	
									一 般	障がいのある方（※）
New!! 62	ジュニアラクロス	小3～小6	日本ラクロス協会 北海道支部 派遣指導員	火	15:50～17:20	10/7～3/24	24	20	22,800円	18,000円

※障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給証をお持ちの方が対象となります。

62 ジュニアラクロス New!!

小学校3年生から6年生までが対象のラクロス教室
が新登場！経験豊富な日本ラクロス協会の先生が、
ラクロスのいろはを教えます♪2028年オリンピック
種目にも選ばれた、今大注目のフィールド球技☆
小学生からチャレンジできる機会は珍しいかも！？
このチャンスをぜひお見逃しなく🔥



79 キッズチアダンス

年中さんから小学1年生までを対象とした初心者～初級レベル
の教室です♪チアに必要な身体づくり-身体能力向上、姿勢・
柔軟性・リズム感・調整力・ターン等の技術習得を目指して、
じっくり時間をかけて行います（＾＾）

※作品演習はありません。



80 ジュニアチアダンス

小学2年生から6年生までを対象とした初心者～初級レベルの
教室です♪チアスピリッツ-元気・勇氣・笑顔・優しさを
養います。音楽を聴いて、感じて、仲間と作品を創り上げて
いきます。表現する喜びを共有しよう！（＾＾）

※半年に一度開催する発表会の演習を目的としています。



73 キッズストリートダンス

74 ジュニアストリートダンス

HIP HOPにロックと、楽しくリズムに乗りながら
ステップを踏んでみよう！
HIRAKU先生が愉快地楽しくダンスを教えてくださいます♪



HIRAKU先生紹介



81 キッズ HIP HOP（年中・年長）

82 ジュニア HIP HOP（小1～4）

83 ジュニア HIP HOP（小5～中3）

HIP HOPをしっかりとは基礎から丁寧に学べます♪
中学校や大学でのダンス講師、アーティストのバック
ダンサー他、多方面で大活躍するMIKU先生と踊ろう！



MIKU先生紹介



75 キッズブレイキン

76 ジュニアブレイキン

ブレイクダンスとも呼ばれる、ダイナミックさ
が特徴のストリートダンスのジャンルです。
アクロバティックな動きはマット等を使用して、
少しずつ安全に練習します！河口先生と一緒に
みんなで楽しくカッコよく踊ろう♪



北海道ブレイクダンス協会
Instagram



～指導員紹介～ 河口 達哉（UncleF）
一般社団法人北海道ブレイクダンス協会 代表理事
公益社団法人日本ダンススポーツ連盟（JDSF）
ブレイクダンス部北海道支部長
JDSF BCL取得

57 キッズフットサル

58 ジュニアフットサル（小1～3）

59 ジュニアフットサル（小4～6）



ブラジル生まれの「トニー先生」や全国大会経験のある指導スタッフが、
楽しく、おもしろく、フットサルを教えてくださいます！！（＾＾）

「山口アントニオ浩（トニー）」

日本サッカー協会 B 級 JFA公認フットサル C 級 F I F Aサンパウロ FC 指導者認定 N I K E - FC 指導者認定 サッカー審判員 3 級審判獲得 フットサル 4 級審判獲得	ブラジル・サンパウロ州コチア市出身、 日系ブラジル人。サンパウロ州3部リーグ20歳以下 のチームでプレー。 24歳の時、社会人クラブチームの選手として来日。 チーム加入後、北海道社会人1部リーグで優勝。 同リーグで何度もベストイレブンに選出される。
---	---

※ 実力や運動レベルにより指導員の判断で、低学年枠から高学年枠へのコース移動など、
コース間の移動をお願いする場合があります。受講生の確実なステップアップのため、
ご理解をお願い致します。
※ ボディコンタクトがあるスポーツのため、受講生間の接触があります。怪我防止のため、
レガースのご準備をお願いします。また、眼鏡をかけている方は破損防止の意味も含め、
スポーツグラス（ゴーグル）のご準備をお勧めします。